

Opleiding CGT Cursus 2019

Inleiding

Binnen OCRN en Forte GGZ is cognitieve gedragstherapie (CGT) het leidende referentiekader in de behandeling en begeleiding van kinderen, jongeren en hun ouders. Om hoogwaardige behandeling en begeleiding te kunnen bieden, dienen behandelaren goed thuis zijn in de achterliggende theorie en daarnaast de praktische vaardigheden in de vingers te hebben.

Doelstelling

Aan het eind van de cursus CGT

- 1) zijn deelnemers bekend met de theoretische basis achter CGT
- 2) kunnen deelnemers cognitieve en gedragstherapeutische basisprincipes toepassen in hun behandeling
- 3) hebben deelnemers zicht op het cognitief gedragstherapeutisch proces

Doelgroep

De CGT cursus is bedoeld voor basispsychologen en orthopedagogen met een afgeronde universitaire opleiding in de psychologie of orthopedagogiek die nog geen of beperkte ervaring hebben met cognitieve gedragstherapie en belangstelling hebben om in de nabije toekomst CGT te gaan geven.

Opzet

Ter voorbereiding op de cursus lezen de cursisten de van te voren bekend gemaakte literatuur door. De cursus bestaat uit vier cursusavonden van drie uur en vervolgens gedurende een half jaar een maandelijkse supervisiebijeenkomst van 2 uur. Tijdens de cursusavonden wordt kort de literatuur besproken en zal met name aandacht zijn voor het praktisch oefenen van verschillende vaardigheden, zoals een functieanalyse maken, G-schema's opstellen, exposure, uitdaagtechnieken toepassen, registratie-opdrachten en huiswerk bespreken. Ook zullen de verschillende fasen in behandeling worden besproken en is er aandacht voor de therapeutische relatie en (bij voldoende tijd) motivering. Het is de bedoeling dat deelnemers tijdens het cursusgedeelte starten met minimaal één CGT-behandeling. In het supervisietraject van een half jaar bespreken de cursisten het verloop van hun behandeling. De supervisie zal groepsgewijs plaatsvinden zodat cursisten ook van elkaar kunnen leren. Na afloop van het gehele traject maakt de cursist een reflectieverslag die wordt beoordeeld en ontvangt de cursist, bij voldoende resultaat en 100% aanwezigheid, een certificaat van deelname.

Data

Maandag 14 januari 2019 18.00-21.00 uur

Maandag 28 januari 2019 18.00-21.00 uur

Maandag 11 februari 2019 18.00-21.00 uur

Maandag 25 februari 2019 18.00-21.00 uur

Locatie

Overlegkamer Forte GGZ, locatie Groningen

Van Swietenlaan 7

9728 NX Groningen

Docenten

Mevr. dr. Iris Schmidt, klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut

Mevr. drs. Wendy Folkersma, GZ-psycholoog in opleiding tot specialist, cognitief gedragstherapeut

Accreditatie

Accreditatie zal aangevraagd worden bij NIP/NVO (voor herregistratie master-orthopedagogen voor SKJ). Deelnemers ontvangen na afloop van de cursus bij voldoende resultaat en 100% aanwezigheid een certificaat.

Kosten

Voor OCRN/Forte

Aanmelding

Maximaal aantal cursisten: 12 (aanmelding per e-mail: nascholing@ocrn.nl)